

---

# MEMÓRIA D'ACTIVITATS

---

CURS 2011-2012

---



## INDEX

1. INTRODUCCIÓ .....	2
1.1. INICI DEL JUDO A PAPIOL .....	3
2. OBJECTIUS .....	5

## 1. INTRODUCCIÓ

## 1.1. INICI DEL JUDO A PAPIOL

A mitjans de 2011 un monitor de menjador de l'escola Pau Vila, Borja Hernández, desitjava transmetre els seus coneixements i la seva passió pel Judo als mes petits. És per aquest motiu que va demanar permís per adequar i fer servir una sala utilitzada com a magatzem al Centre Esportiu Municipal i va fer un curs d'iniciació a Judo.



Les nenes i nens de Papiol ràpidament es van aficionar a practicar Judo, en gran part pel carisme, l'entusiasme i la dedicació amb que en Borja dinamitzava cada sessió d'entrenament.

A l'estiu de 2012, amb un bon grapat de judokas, va decidir fer una petita exhibició a les mateixes instal·lacions del CEM, demostrant com gaudien tot practicant diferents tècniques, exercicis i jocs.



Per diversos motius, no va poder continuar l'activitat però, durant la competició de la copa catalana 2012 es va trobar un amic de l'escola, en Miquel Julián, a qui va demanar que donés continuïtat a aquest petit projecte.



## 2. OBJECTIUS

- Donar a conèixer els motius que fan que la pràctica del Judo sigui molt més recomanable, per al desenvolupament psicomotriu integral així com el correcte creixement muscular i esquelètic, que la major part dels esports.
- Transmetre tot el que l'educació a través del Judo pot aportar a la societat, fomentant la seva pràctica com a procés d'integració socioeducativa a través de diferents accions extraescolars, tècniques formatives i lúdiques.
- Animar als representants polítics, agents responsables de la salut i l'educació dels infants i famílies a facilitar i col·laborar en la inclusió i promoció del Judo.
- Tenir com a principi la construcció d'un món regit pel respecte, l'ajuda i la prosperitat mútua, tot formant i educant als infants en els valors del Judo.
- Facilitar una eina o guia a practicants d'aquest meravellós art marcial que volen continuar el seu camí esportiu iniciant un nou projecte pedagògic.

Treballem per inculcar valors a nenes i nens que participen de les nostres activitats, amb la més ferma convicció de que la pràctica i l'aprenentatge dels valors, habilitats i filosofia de les arts marcials és la millor eina per millorar la societat, educar la ment de l'individu i enfortir el cos.

Volem, a través de l'esport, millorar el món.